

Danie wspólnych chwil - Każda chwila na znaczenie

Za nami kolejne spotkanie Seniorów organizowane w ramach programu **Danie Wspólnych Chwil** realizowanego z Fundacją Biedronki. To inicjatywa, której celem jest nie tylko wspólne spędzanie czasu przy posiłku, ale przede wszystkim budowanie relacji, przeciwdziałanie samotności oraz tworzenie przestrzeni do zdobywania nowych umiejętności i wymiany doświadczeń.

Gminna Biblioteka Publiczna w Manowie, wspólnie z Kołem Gospodyń Wiejskich w Wyszewie oraz przy ogromnym wsparciu Sołectwa Wyszewo, konsekwentnie organizuje spotkania odpowiadające na potrzeby mieszkańców i sprzyjające integracji lokalnej społeczności.

Tym razem uczestnicy mieli okazję wziąć udział w wyjątkowo cennym pokazie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, który nieodpłatnie poprowadził ratownik z Koszalińskiego Sztabu Ratownictwa Medycznego. Podczas szkolenia Seniorzy poznali zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia oraz mogli przećwiczyć podstawowe czynności ratownicze pod okiem doświadczonego instruktora.

Zajęcia spotkały się z dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem uczestników. Praktyczne ćwiczenia pozwoliły nie tylko utrwalić zdobytą wiedzę, ale również zwiększyć poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie w sytuacjach wymagających szybkiej reakcji. Takie inicjatywy pokazują, że każdy z nas może skutecznie pomóc drugiemu człowiekowi, a zdobyte umiejętności mogą kiedyś uratować czyjeś życie.

Serdeczne podziękowania kierujemy do **Pana Kacpra Beka** z Koszalińskiego Sztabu Ratownictwa Medycznego za profesjonalne przeprowadzenie szkolenia, przekazanie cennej wiedzy oraz bezinteresowne zaangażowanie. Dzięki jego obecności uczestnicy spotkania zdobyli praktyczne umiejętności, które mogą okazać się bezcenne w codziennym życiu.

Dziękujemy również wszystkim Seniorom za aktywny udział, wspólnie spędzony czas i stworzenie niezwykle ciepłej atmosfery. Już dziś zapraszamy na kolejne spotkania w ramach programu **Danie Wspólnych Chwil**, podczas których nie zabraknie wartościowych rozmów, integracji oraz inspirujących wydarzeń.