Podolog w Boninie

Powoli zbliżamy się do końca warsztatów z Seniorami. Już niedługo przed nami wspólny wyjazd do Bałtyckiego Teatru Dramatycznego. Dzisiaj odbyły się ostatnie takie zajęcia w ramach projektu w Boninie. Naszym gościem była Pani Marta Miziołek, magister fizjoterapii, dyplomowany podolog oraz licencjonowany kosmetolog. Gabinet Podologiczny Marta Miziołek

Nasz gość przeprowadził niezwykle ciekawą prezentację, która uzmysłowiła nam, czym na co dzień zajmuje się podolog i kiedy oraz dlaczego warto wybrać się do gabinetu podologicznego.

Podczas warsztatów dowiedzieliśmy się, kto korzysta z usług podologa, jak wygląda taka wizyta oraz jaki zabieg będzie odpowiedni dla danej osoby. Okazuje się, że aż 75 procent seniorów ma problemy z paznokciami albo z innymi schorzeniami stóp. Informacji było sporo – była mowa m.in. o badaniach mylologicznych, analizie komputerowej podoskopem, podochirurgii, wrastających paznokciach, odciskach, modzelach, infekcjach grzybiczych, kosmetykach z mocznikiem w różnych procentach jego stężenia. Wiemy teraz o tym, jak niezwykle ważne jest dobre obuwie i jego odpowiednie dopasowanie do naszych stóp – nie może być ani za małe, ani za duże. Na nadmierną potliwość stóp może pomóc jonofereza. Nasz organizm ciągle się zmienia, przemianie ulegają też stopy, paznokcie. Niekoniecznie żółta płytka paznokcia musi oznaczać, że są one chore.

Pani Marta wszystkim uczestnikom spotkania sprezentowała pakiety z kosmetykami. Przeprowadziła także losowanie. Wylosowana karteczka z imieniem Pani Halinki uczyniła ją zwyciężczynią. Pani Halinka otrzymała zaproszenie na bezpłatne spotkanie i konsultację podologiczną w jednym z Pani Marty Miziołek gabinetów:
-Centrum Medyczne BiM-med, ul. Kościuszki 2,
-Centrum Medyczno Rehabilitacyjne Remedica, ul. Śniadeckich 4, Koszalin.

Serdecznie dziękujemy za wyjątkowo interesujące warsztaty.
Projekt dofinansowany ze środków Fundacja BGK w programie Generacja 6.0 edycja VI.